



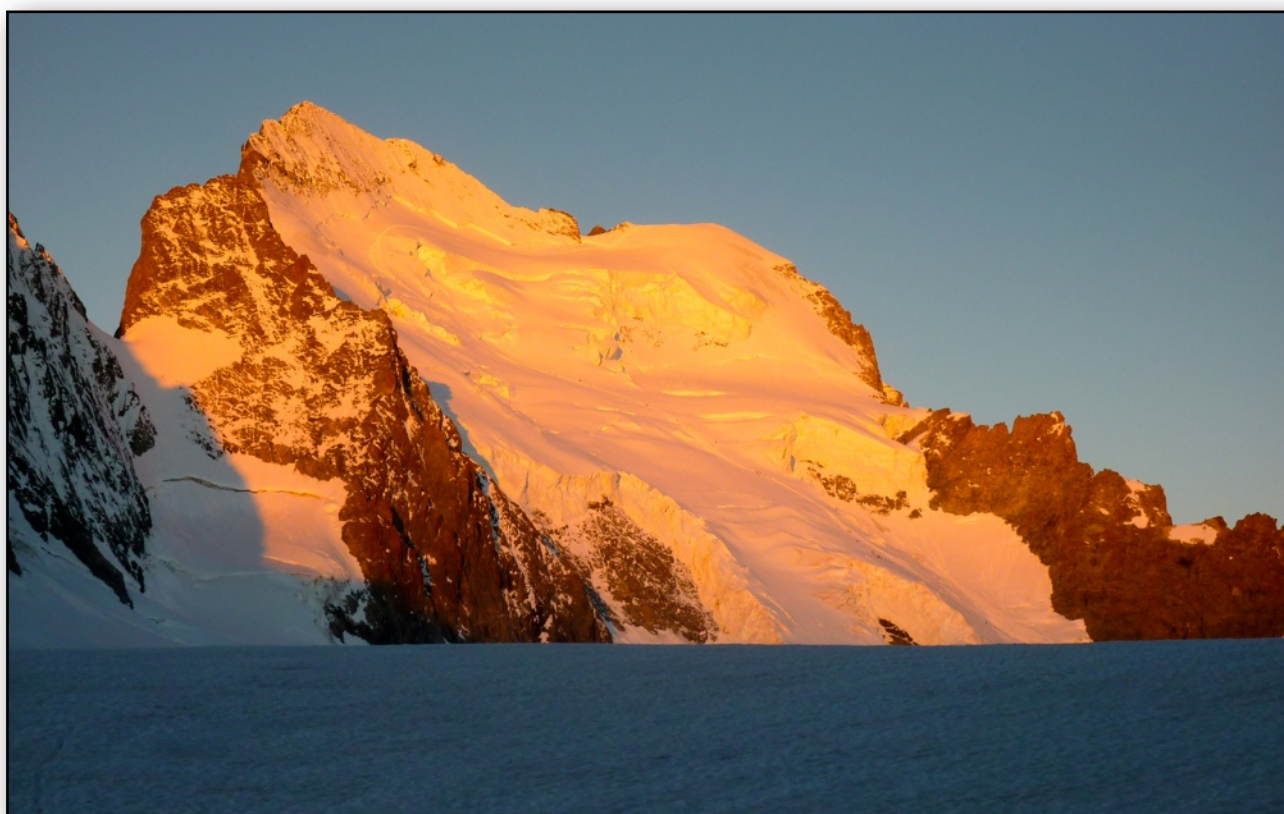
Bureau des Guides du Sud Dauphiné
www.guide-ecrins-vercors.com



FICHE TECHNIQUE

Ascension du Dôme des Ecrins 4015 m

Trois journées à la découverte de l'alpinisme et du massif des Ecrins avec le «4000» des Alpes du sud à clé.



Voici une belle façon de s'initier à l'alpinisme, de découvrir le massif des Ecrins et de gravir son premier «4000 m».

Course neigeuse et glaciaire de difficulté modérée l'itinéraire serpente autour des impressionnants séracs de la face Nord.

Durant 3 jours nous pratiquerons les différentes techniques de progression et d'assurance avec l'ascension d'un sommet de préparation et du Dôme des Ecrins.

Les deux journées et deux nuits passées en altitude permettront aussi de s'acclimater tout en profitant d'un spectacle grandiose depuis le refuge des Ecrins.



Informations générales

Dates et durée:

3 journées, tout l'été, selon les conditions du moment.

Localisation :

Massif des Ecrins, au départ du village d'Ailefroide.

Altitude maximale :

4015 mètres.

Dates et durée:

3 journées, tout l'été, selon les conditions du moment.

Niveau technique et physique:

Niveau facile. Avoir une première expérience du cramponnage. Etre entraîné et en bonne forme physique et capable de marcher plusieurs heures en montagne.

Matériel:

Vêtements adaptés à l'alpinisme en haute montagne, chaussures cramponnables, sac à dos de 30/35 litres.

Baudrier, casque, piolet et crampons. Prêts possible.

Détail: voir liste matériel alpinisme.

Hébergement:

2 nuits en refuge en 1/2 pension.

Tarif et engagement:

Prix: 800 €, 4 personnes maximum par Guide.

Bibliographie et cartographie:

Carte IGN TOP 25: 3436 ET Meije/pelvoux

Guide du Haut Dauphiné, Massif des Ecrins Tome 2, François Labande

Assurance :

Tous nos guides sont assurés en responsabilité civile. Nous vous conseillons également de posséder votre propre assurance en responsabilité civile, rapatriement, frais de recherche, de secours et frais médicaux pour les activités concernées.

Renseignez-vous auprès de votre assurance pour savoir si vous êtes couverts lors des activités pratiquées.

En adhérant à la [Fédération Française des Clubs Alpin et de Montagne \(FFCAM\)](#) vous serez certains d'avoir une assurance adaptée et vous bénéficierez en plus de réductions dans les refuges CAF et STD.

Détails sur les tarifs :

Les tarifs ne comprennent pas :

- l'hébergement en refuge en demi-pension
- les vivres de course
- les remontées mécaniques et les frais de transports
- les frais d'hébergement, de vivre de course et de transport / remontées mécaniques du Guide sont à diviser entre les participants.
- les boissons (prévoir l'achat de l'eau dans certains refuges) et les dépenses à caractère personnel

Contact et réservation:

Altalika - Bureau des Guides du Sud Dauphiné

22 rue du Breuil

38350 La Mure

+33(0)4 76 81 14 56 ou au +33 (0)6 22 44 30 62

info@altalika.fr

www.guide-ecrins-vercors.com



Programme

Jour 1 :

Rendez-vous à Ailefroide en début de matinée.

Montée au refuge du Glacier Blanc depuis le pré de Mme Carle

Après-midi: premiers contact avec le glacier, école de glace et de neige bases du cramponnage et des encordements.

Nuit au Glacier Blanc (2542m).

Dénivelé: + 700 m.

Jour 2 :

Ascension de la Roche Faurio (3730m) par la voie normale, arête sud.

Nous remonterons le glacier Blanc pour gravir la voie normale de la Roche Faurio, d'abord glaciaire et qui se termine par une très belle arête rocheuse facile. Panorama exceptionnel sur la face nord et la voie normale du Dôme.

Descente et remontée au refuge des Ecrins.

Nuit au refuge des Ecrins (3175m).

Dôme des Ecrins en 3 jours

Dénivelé: +1100m et - 700m environ.

Difficulté: Facile.

Jour 3 :

Ascension du Dôme des Ecrins 4015 m.

Voie normale classique de la face Nord.

Très bel itinéraire entièrement glaciaire et avec peu de difficultés par bonnes conditions.

Descente dans la vallée en fin d'après midi.

Dénivelé: +900 m et -2200 m.

Difficulté: Facile.